

**Trainingsplan – Jugend**  
**Trainingsbeginn – 01.09.2025**

<b>Wochentag</b>	<b>Zeiten</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Trainer</b>
Montag	16:00 – 18:00	LP 1	Laura und David
	18:00 – 20:00	LP 2	Laura und David
Mittwoch	16:30 – 18:30	KK – Sasion / Bernbruch	Thomas und Peter, ansonsten mit zur Luft
	16:00 – 18:00	LP 1	Jana
	18:00 – 20:00	LP 2	Jana
Donnerstag	16:30 – 18:00	Licht	Jana und Peter